

**ACONTECE NA C.E.S.**

Dias 28 e 29 /8 De 11.30 às 13.20 h

Local : refeitório
Avaliação Nutricional

Responsável Nutricionista Lauriane

Dia 22 /8 PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

**TREINAMENTO SETORIZADO****NUTRIÇÃO** Dia 28/8 às 15 h Local : cozinhaDiluição de produtos químicos utilizados
na cozinha industrial**DICAS****- Cuide de sua voz** beba bastante água por dia e evite refrigerantes, gorduras e condimentos**- Incentivo a leitura e a inclusão digital.** As bibliotecas populares oferecem à população acesso à literatura e à internet informe-se no seu bairro**- Alimentos ricos em vitamina C aumenta a absorção do ferro ,procure comer nas refeições principais(almoço e jantar):** tomate,laranja,goiaba,tangerina,limão e acerola**- Atenção nas refeições principais (almoço e jantar) procure beber sucos ou refresco de fruta** o consumo de: café , chá preto, chocolate, coca-cola, guaraná natural e mate diminui a absorção de ferro

Dia 03/09 no refeitório às 15.00 h

Fonoaudióloga Marisa Salame

TEMA Competências e relacionamento no trabalho

Após a palestra  + sorteio**CANAL INTERNO**

FUNCIONÁRIO PARTICIPE

Apresente um trabalho , tire duvidas , faça sugestões ,envie uma dica,anuncie um evento no seu setor e etc...

Envie um E-mail ou entregue na recepção

Setor de qualidade Marisa Salame
cesqualidade@globo.com**CAMPANHA SEU CRACHÁ****VALE DESCONTO**

Moviola – livros e CD Tel: 2285-8339

Academia Fit Tel: 25563-774

Clínica Alba Center Estética Tel: 2557-5788

Restaurante Canto D Alice Tel: 2245-2264

Clínica Santana – depilação e esfoliação corporal

Tel: 25527875 Cel: 99317001

**EDUCAÇÃO CONTINUADA PALESTRA****ESPAÇO****ACONTECE NO RIO****AGENDA CULTURAL GRATUITA**

ANIVERSARIANTES DO MÊS**C.E.S. E COLABORADORES**

Vamos comemorar juntos no refeitório sempre na ultima quinta feira do mês

dia 25 /09 hora 16.00



+ sorteio

FUNCIONÁRIO DO MÊS

--ROSELIA VITORIANO



AVISOS



Pastoral da Saúde - Atendimento religioso nas sextas feiras Informe-se



Reciclar é preciso – participe vamos ajudar a manter o ambiente limpo Separe o lixo e o óleo de cozinha



Funcionário Mantenha-se atualizado e continue se esforçando



Visite a Biblioteca na sala da ouvidoria



Lançamento

Manual Qualidade da Clínica Ênio Serra
Adquira o seu

CENTRO CULTURAL BANCO DO BRASIL – Mostra Estudantil de teatro de quinta a domingo as 19 h tel. 3808-2020

CENTRO CULTURAL CARIOCA - Mostra de dança , sábado e domingo às 19 h tel. 2252-6468

ESPAÇO FURNAS CULTURAL - de 13 /08 a 12/9 exposições 2008 de terça a domingo de 14 as 18 h tel 2528-4334

5º no BNDES – Show de musica nos dias 28 /8 , 04/09 , 11/09 às 19 h (senha às 17h) consulte a programação tel. 08007028307